

Nachbehandlungsplan Knie-Totalendoprothese und Schlittenprothese

zementfrei, teilzementiert oder zementiert



OP Datum:

Operateur:

Kontrollen: **1. oder 2. Tag nach OP:** Verbandswechsel in Klinik, Röntgenkontrolle nach Redonzug am 2. Tag und Besprechung der OP
 10. Tag nach OP: Fäden / Klammern entfernen
 4 Wochen nach OP: Überprüfung von Funktion und Beweglichkeit, Röntgenkontrolle
Termin:

Zeitlicher Ablauf:

1.-3. Tag postop:

- Mobilisierung im Gehwagen bzw. an UA-Gehstützen mit Vollbelastung bei fester Bandagierung oder Mecronschiene
- Motorschiene 2 x tgl. Ausgang 0/60/90 bis 0/0/90 (nach Befund)
- Wechsellagerung (Braun'sche Schiene, Strecklagerung)
- Strecklagerung ohne Kissen, falls nicht möglich Mecron 0 Grad Redon ex. nach Befund
- KG: -isometrische Anspannungsübungen
- Gelenkmobilisation schmerzorientiert, vor allem in die Streckung

4.-14. Tag postop:

- KG: - Muskelaufbau
- Gehschulung
- Bewegungsziel 0/0/90, bei Beugedefizit verstärkte passive Mobilisierung
- nach Wundheilung Beginn Bewegungsbad

6. Woche postop.

- Wiedervorstellung in Sprechstunde
- Röntgenkontrolle
- Mobilisierung am Gehstock
- Ergometer und KG nach Befund

12. Woche postop.

- Wiedervorstellung in Sprechstunde
- Röntgenkontrolle
- Beratung über geeignete Belastungsformen (Fahrradfahren, Schwimmen)

26. Woche postop.

- Wiedervorstellung in Sprechstunde
- Röntgenkontrolle

52. Woche postop.

- Wiedervorstellung in Sprechstunde
- Röntgenkontrolle
- Kontrolluntersuchung

Medikation(sofern keine Kontraindikationen bestehen):

Ibuprofen 600 2x1 für
Novaminsulfon Trpf. 3x15 -20 Trpf.
Omeprazol 40 1x1
Tramadol Trpf. 10 Trpf. Zur Nacht
Clexane 40 1xtgl s.c. bis Ende 4 . Woche post OP

Abweichungen von diesem Plan sind nach Absprache mit ihrem Operateur möglich.

Nachbehandlungsplan Knieendoprothese 2. Seite



Ihre Checkliste:

- Halten Sie ihre Wunde bis 2 Tage nach Fadenentfernung trocken!**
- Haben Sie ihre Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung erhalten?**
- Haben Sie ein Krankengymnastikrezept bekommen und die Termine vereinbart?**
- Haben Sie ihre Kontrolltermine vereinbart?**
- Haben Sie ausreichend Medikamente?**

Das Team der Orthopädischen Praxisklinik Baunatal MVZ wünscht Ihnen gute Besserung.